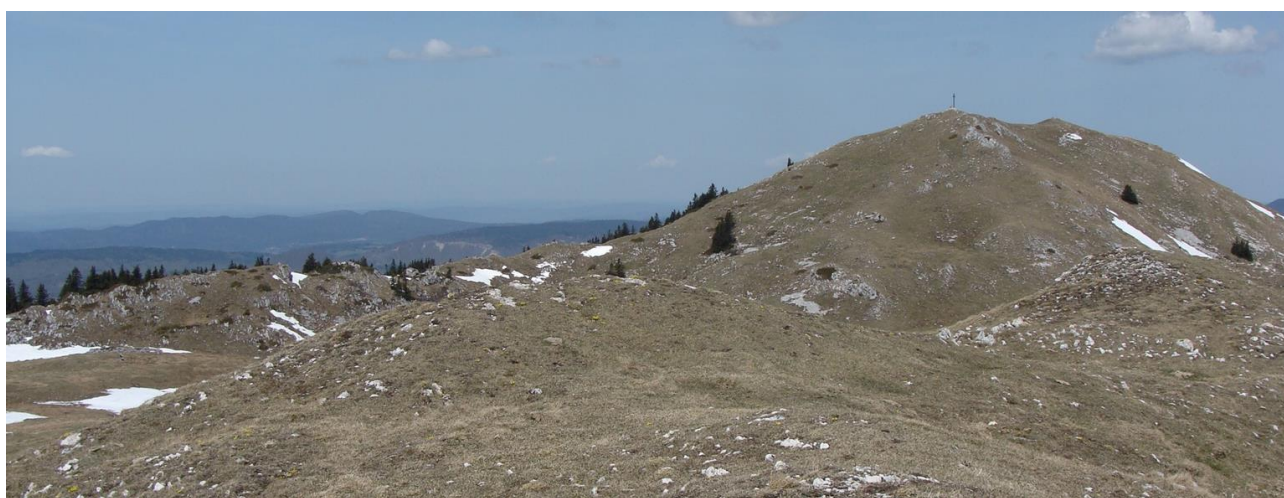


## Séjour dans le Jura

### Crêtes, forêts et gorges

### Séjour de 4 Jours / 3 Nuits

**DATE DU SÉJOUR**  
26 au 29 Juin 2023



#### DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Séjour en étoile dans le massif du Jura : Ce massif séparé de la Haute-Savoie par le Léman, révèle, malgré une altitude modeste, des sites de randonnées très variés et une flore très riche. Nous randonnerons à la journée sur les crêtes du massif Jurassien, afin de profiter de splendides panoramas sur le Léman, les Alpes et sur l'ensemble du massif. Les gorges profondes de Fulmen et les superbes forêts nous accueilleront pour 2 journées de marche. La faune jurassienne est très riche et, certaines espèces, très rares dans chablais, y sont encore bien présentes. Aurons-nous la chance d'apercevoir la silhouette ou la trace d'un lynx, ou, des indices de la présence du grand tétras ?

#### POINTS FORTS

- ❖ Les crêtes du Jura.
- ❖ Les gorges de Fulmen.
- ❖ Les forêts.
- ❖ La flore printanière.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY  
04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1  
IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

## PROGRAMME DU SÉJOUR

### JOUR 1 :

Rendez-vous au parking de l'église à Confort à 10h.

Programme détaillé de la journée : Déplacement en covoiturage jusqu'au départ de la randonnée à La Charnaz à 1230 m, randonnée sur les sommets

du grand crêt d'eau (point culminant : crêt de la goutte 1621 m).

Pause de midi avec pique-nique apporté par chaque participant.

Fin de la randonnée vers 16h.

Arrivée à l'hébergement vers 17 heures. Installation dans les chambres.

**450 m de dénivelée positive - 450 m de dénivelée négative - 4 heures de marche effective**

**Repas inclus : Dîner aux gîte « Les Adrets » à Bellecombe**

**Nuit au gîte « Les Adrets ».**

### JOUR 2 :

Départ du gîte à 8h30. Nous nous déplacerons en covoiturage jusqu'à Chayères- La Cernaïse, point de départ de notre randonnée. Pour le retour, nous prévoyons un véhicule à Septmoncel.

Randonnée dans les gorges de Fulmen. Journée spectaculaire avec une bonne descente pour parvenir au fond des gorges et de beaux points de vue en surplomb des gorges.

Fin de la randonnée vers 16h30 et retour en covoiturage au gîte des Adrets.

**800 m de dénivelée positive - 800 m de dénivelée négative - 6 heures de marche effective-**

**Extention possible à 1000 m de dénivelé, selon la forme des participant(e)s.**

**Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi préparé par le gîte « les adrets » - Dîner**

**Nuit au gîte « les Adrets » à Bellecombe.**

### JOUR 3 :

Départ du Gîte à 8h30 : Les crêtes, forêts et alpages de La Moussière et Bellecombe : une randonnée partagée entre forêts, traversée de hameaux, et quelques beaux points de vue « Crêt du Merle » en boucle pour cette journée plus détente. Départ du gîte à 8h30.

Déplacement en covoiturage jusqu'aux Humberts, à quelques km du gîte.

**500 m de dénivelée positive - 500 m de dénivelée négative - 5 heures de marche effective**

**Repas compris : Petit-déjeuner - Pique-nique de midi préparé par « le gîte « les adrets » - Dîner**

**Nuit au gîte « les Adrets » à Bellecombe**

### JOUR 4 :

Départ du gîte à 8h30, randonnée sur les crêtes en direction du mont colomby de Gex.

Nous commencerons notre marche au parking du Pailly, sur la route du col de la Faucille à 1160m d'altitude. Après une grimpe soutenue, nous parviendrons sur la crête des Montrond et

poursuivrons jusqu'au Colomby de Gex à 1688 m. Circuit en boucle et retour sur le versant Est avec un panorama superbe sur le Léman et les Alpes.

Fin de la randonnée vers 16h.

**600 m de dénivelée positive - 600 m de dénivelée négative - 6 heures de marche effective**

**Repas compris :** Petit-déjeuner - Pique-nique de midi préparé par le gîte « Les Adrets ».

Fin du séjour au col de la faucille vers 16h00, Jeudi 29 Juin 2023.

*Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.*

## ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à Confort, parking de l'église à 10h.

## DISPERSION

Le Jour 4, fin du séjour au col de la Faucille à 16h00.

## ENCADREMENT DU SÉJOUR

Martine Dupont, Accompagnatrice en Montagne diplômée d'Etat

N° de téléphone : 06 87 13 23 22

Adresse e-mail : martinedupont74@orange.fr

## NOMBRE DE PARTICIPANTS

**Nombre de participants minimum :** 5 personnes.

**Nombre de participants maximum :** 12 personnes

Au-delà de 12 personnes, il sera possible d'organiser un second séjour à une autre date.

## NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Moyen à difficile selon les journées

Dénivelés de 400 à 800 m maximum par jour.

Temps de marche : 5 à 6h par jour.

Randonneur habitué à des marches à la journée, apte à des randonnées de 600 à 800 m de dénivelé journalier sur sentier, parfois caillouteux.

## HÉBERGEMENT / RESTAURATION

**Type d'hébergement et catégorie :** Gîte

**Type de chambre pour le séjour :** Chambres de 4 à 5 personnes avec lits doubles ou simples,

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

dortoir de 4 à 5 personnes.

**Services inclus ou non :** Les draps ne sont pas fournis : prévoir sac à viande ou draps. Les couvertures sont fournies par le gîte. Prévoyez votre linge de toilette.

**Repas :** En pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 4. Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement. Les pique-niques des jours 2, 3 et 4 seront préparés par le responsable du gîte. Pensez à apporter une petite boîte hermétique et vos couverts pour les salades. Le pique-nique du premier jour est à votre charge

### TRANSFERTS INTERNES

Les transports vers les lieux de départ des randonnées, durant le séjour, seront réalisés en voitures personnelles et en covoiturage.

Le rendez-vous de début de séjour est fixé à Lanrans à 10h.

### PORTAGE DES BAGAGES

Aucune prestation de portage de bagages n'est incluse dans le séjour.

### DATES DU SÉJOUR

26 au 29 Juin 2023

### PRIX DU SÉJOUR

320 à 465 €/personne

Selon le nombre de participants

5 personnes : 465 €/personne

De 6 à 7 personnes : 425 €/personne.

De 8 à 9 personnes : 370 € / personne

De 10 à 11 personnes : 340 €/personne.

12 personnes : 320 €/ personne

Les inscriptions se font sur la base du tarif base 12 personnes. Le prix définitif du séjour sera ajusté au moment de la demande du solde en fonction de nombre de participants réellement inscrits.

Exemple : s'il y a 8 inscrits sur le séjour lors de la demande de solde, le prix de votre séjour sera ajusté à 370 €/personne.

### LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur Tourisme et Voyage : MTV Médiation Tourisme Voyage - BP 80303 - 75823 Paris Cedex 17 - www.mtv.travel

- L'hébergement en « Gite », en chambre de 4 à 5 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 4

### LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Le pique-nique de midi du Jour 1,
- Le transfert du lieu d'hébergement au point de départ des randonnées (il est proposé un covoiturage entre les participants).
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

### ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Votre matériel de randonnée : chaussures, sac à dos, bâtons de marche, vêtements adaptés, habits de pluie...
- Draps ou sac à viande, linge de toilette.
- Une boîte hermétique avec couverts pour les salades du pique-nique.

### FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

### INFORMATIONS COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Le covid n'étant plus considéré comme une situation exceptionnelle, en cas d'annulation de votre part pour cause de covid, les frais d'annulations prévus dans les Conditions Générales et Particulières de vente s'appliqueront. Une assurance annulation est donc fortement recommandée.

**Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :**

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

### **POUR EN SAVOIR PLUS**

Si vous avez des questions pour lesquelles vous ne trouvez pas réponse dans ce descriptif, vous pouvez contacter l'accompagnatrice.